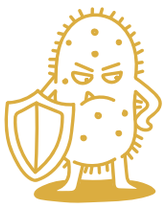
OUI, L'ANTIBIORÉSISTANCE EST UN VRAI RISQUE



Ce ne sont pas les personnes qui deviennent résistantes aux antibiotiques, mais les bactéries.

Les bactéries résistantes peuvent se transmettre entre les personnes, les animaux et l'environnement. Une personne ayant rarement, voire jamais, pris d'antibiotiques peut être infectée par une bactérie résistante.





Aujourd'hui déjà, certaines infections, deviennent plus difficiles à traiter parce que les bactéries résistent à un ou plusieurs antibiotiques.

Résultats : certaines infections durent plus longtemps et peuvent entraîner davantage de complications, parfois mortelles.

Comment agir pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?

Utiliser des antibiotiques uniquement sur avis d'un professionnel de santé.

Demander un test rapide en cas d'angine ou d'infection urinaire.

Respecter l'ordonnance : dose, fréquence et durée du traitement.

Limiter les infections : port du masque, lavage des mains, aération des pièces, vaccination.

Rapporter les antibiotiques non utilisés en pharmacie, pour les éliminer de manière sécurisée.

LE TRI + FACILE
DEPLIANT

Scannez le QR code pour plus d'informations

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun



Les antibiotiques : démêlons le vrai du faux

ameli.fr

NON, LES ANTIBIOTIQUES, C'EST PAS MAGIQUE



Les antibiotiques agissent uniquement contre les bactéries. Ils sont inefficaces contre les virus.

Ils ne soignent donc pas la plupart des maladies hivernales virales, comme le rhume, la grippe, la bronchiolite, et la majorité des angines.



En cas d'infection virale, les antibiotiques n'accélèrent pas la guérison.

Dans la plupart des cas, le corps peut se défendre seul contre les virus, et les éliminer en quelques jours ou quelques semaines.

NON, ON NE PEUT PAS DEVINER SI ON EN A BESOIN



La couleur des sécrétions nasales ne permet pas de déterminer l'origine virale ou bactérienne d'une infection.

Le plus souvent, un rhume est causé par un virus.



La durée des symptômes ne permet pas de savoir si un antibiotique est nécessaire. Seul un professionnel de santé peut déterminer si un antibiotique est nécessaire… Ou pas !

OUI, IL Y A DES RISQUES À EN PRENDRE À TORT



Prendre un antibiotique lorsqu'il n'est pas nécessaire n'est pas anodin.

Ils peuvent provoquer des effets indésirables, notamment des troubles digestifs ou des réactions allergiques. Ils peuvent aussi perturber le microbiote (la flore intestinale et/ou vaginale), qui joue un rôle important dans le fonctionnement de l'organisme.

LES EFFETS INDÉSIRABLES DES ANTIBIOTIQUES



Microbiote affaibli — **Troubles intestinaux** — **Allergies**

* Source : Santé Publique France