l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

ACCOMPAGNER VOS PATIENTS

Prescription d'antibiotiques : idées reçues et éléments de réponse



ameli.fr

La lutte contre l'antibiorésistance reste un sujet majeur de santé publique et **la France demeure l'un des pays les plus consommateurs d'antibiotiques en Europe.**

En cause, encore trop de **prescriptions par précaution** ou pour **répondre aux demandes** des patients dont les **méconnaissances** persistent.



2 adultes sur 5 ignorent que les antibiotiques sont **inefficaces contre la grippe.**[1]

41 % des adultes déclarent n'avoir **jamais entendu parler de la résistance aux antibiotiques** et **plus de 25 %** pensent que c'est leur **organisme qui devient résistant.**[1]

C'est dans ce contexte que l'Assurance Maladie lance une **vaste campagne** à destination du grand public afin de **sensibiliser aux risques collectifs de l'antibiorésistance** et de **rappeler les bonnes pratiques d'utilisation.**

Des outils seront mis à votre disposition et à celle de vos patients (voir ci-contre) et les messages seront relayés sur les réseaux sociaux, en radio et à la télévision.

Pour vous aider à **accompagner vos patients** dans votre travail de **pédagogie** et de **conviction** sur l'utilisation raisonnée des antibiotiques, vous trouverez dans ce document des **réponses aux principales idées reçues et inquiétudes** que les patients peuvent formuler à ce sujet.

1. Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024 – Résistance aux antibiotiques : représentations et connaissances générales.

D'autres outils sont également disponibles :



Une affiche pour votre cabinet

En soutien de votre action en faveur d'un usage raisonné des antibiotiques, cette affiche prépare le patient à l'hypothèse d'une non-prescription d'antibiotiques.



Un sticker

Intitulé « médecin antibio-vigilant », ce sticker repositionnable vient illustrer votre engagement pour préserver l'efficacité des antibiotiques.



Un flyer

Ce support est destiné à vos patients et propose des réponses vulgarisées aux principales interrogations sur le bon usage des antibiotiques.

Le site Antibioclic© :

Outil indépendant d'aide à la décision thérapeutique

IDÉE REÇUE #1



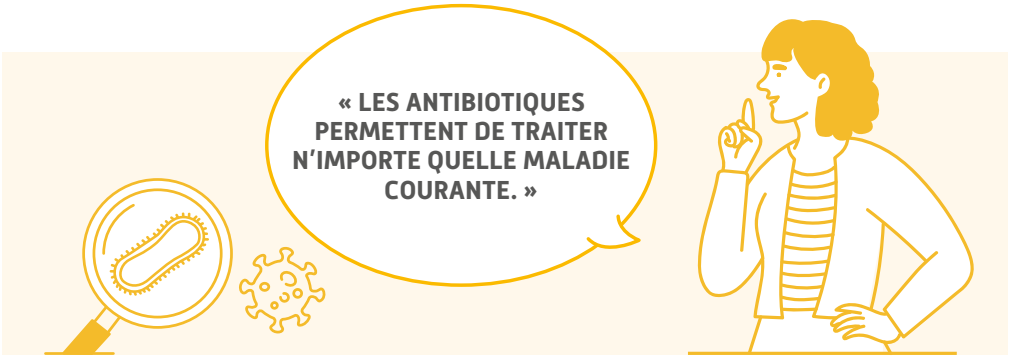
QUELQUES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

- Les antibiotiques permettent une **action rapide** contre les **infections bactériennes.**
- Lorsque l'infection est **virale,** les antibiotiques **ne permettent pas** de guérir plus vite.
- **L'organisme sait se défendre seul** contre les virus. La guérison se fait naturellement en **1 à 2 semaines.**

Pour votre pratique, retrouvez sur ameli.fr

- **Guides et recommandations HAS** pour les choix et durées d'antibiothérapie
- **Antibioclic©,** outil d'aide à la prescription
- **Trod :** Test rapide d'orientation diagnostique

IDÉE REÇUE #2



QUELQUES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

- Les antibiotiques sont efficaces **uniquement** contre les infections **bactériennes.**
- **Exemples de maladies d'origine bactérienne** qui justifient l'utilisation d'antibiotiques : cystite, pneumonie bactérienne, angine bactérienne...
- Dans le cas des angines, la prescription d'antibiotiques se fait lorsque le **Test Rapide d'Orientation Diagnostique (Trod)** est positif. Ce test permet en effet de **confirmer l'origine bactérienne.**
- Sur les maladies d'origine **virale,** les antibiotiques sont **inefficaces.**
- **Exemples de maladies d'origine virale** pour lesquelles l'utilisation d'antibiotiques est inutile : rhume (rhinopharyngite), grippe, bronchite, angine virale (qui représente la plupart des angines).
- **Faites confiance à votre médecin,** qui sait quand la prescription d'antibiotiques est nécessaire. Vous pouvez lui demander si votre infection est d'origine virale ou bactérienne.

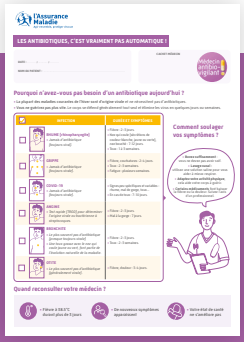
IDÉE REÇUE #3



« J'AI UNE FORTE FIÈVRE, SEUL UN ANTIBIOTIQUE PEUT ME SOIGNER. »

QUELQUES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

- Lorsque l'infection est **virale,** les antibiotiques **ne peuvent rien contre les symptômes** tels que la fièvre, la toux…
- **Exemples de durée des symptômes** des principales maladies virales :
  - Fièvre : 2 à 4 jours ;
  - Nez qui coule, nez bouché : 7 à 12 jours ;
  - Toux : 1 à 3 semaines.
- **Conseils pour soulager les symptômes :**
  - **Boire** suffisamment, sans attendre d'avoir soif ;
  - Utiliser des **médicaments** contre la fièvre ou la douleur ;
  - Désencombrer le **nez** régulièrement à l'aide d'une solution saline.



Infection virale : comment vous soigner ?

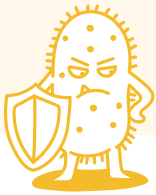
Découvrez l'ordonnance de non-prescription d'antibiotiques pour informer vos patients en cas d'infection virale, et les accompagner à comprendre pourquoi ils n'ont pas besoin d'antibiotiques.

Disponible dans ameli.fr

IDÉE REÇUE #4



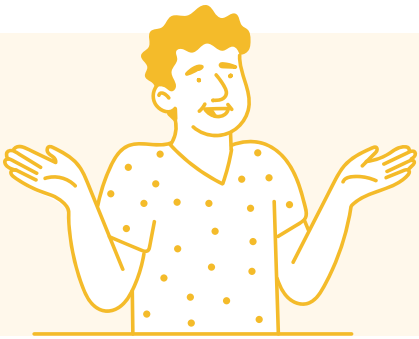
« L'ANTIBIORÉSISTANCE CONCERNE UNIQUEMENT LES PERSONNES QUI CONSOMMENT TROP D'ANTIBIOTIQUES. LEUR CORPS S'HABITUE ET DEVIENT RÉSISTANT. »



QUELQUES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

- L'usage inadapté des antibiotiques entraîne le développement de **bactéries résistantes** aux antibiotiques. C'est ce qu'on appelle **l'antibiorésistance.**
- C'est la bactérie elle-même qui devient résistante. Une fois acquise, la résistance à un antibiotique est **irréversible.**
- **Tout le monde** peut ensuite se retrouver confronté à cette souche bactérienne résistante.
- Cela concerne l'utilisation d'antibiotiques chez **l'homme** et les **animaux,** notamment dans les élevages.
- On parle d'usage inadapté lorsque les antibiotiques sont utilisés de façon **répétée, massive** ou lorsqu'ils sont **mal utilisés** (traitement trop court, trop long ou mal dosé).

IDÉE REÇUE #5



« AU PIRE, LA PRISE RÉPÉTÉE D'ANTIBIOTIQUES NE FAIT PAS DE MAL, Y COMPRIS CHEZ LES ENFANTS. »

QUELQUES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

- La prise répétée d'antibiotiques **accentue le développement de l'antibiorésistance,** qui entraîne de **réelles conséquences** pour l'homme.
- Certaines souches de bactéries sont devenues résistantes à **plusieurs antibiotiques** (multirésistance) ou à **tous les antibiotiques** disponibles (totorésistance).
- Cela entraîne des **difficultés, voire une impossibilité, à trouver un antibiotique efficace** contre la bactérie en cause.
- Sans traitement efficace, les symptômes durent **plus longtemps,** l'infection peut **s'aggraver** et il peut y avoir des **complications** ou des **rechutes.**
- Parfois, **aucun traitement n'est possible,** ce qui peut entraîner un **décès,** surtout chez les personnes fragiles.
- La prise répétée d'antibiotiques **modifie le microbiote intestinal** et peut avoir des conséquences sur le système immunitaire en construction de l'enfant. À terme, cela peut augmenter le risque de développer des maladies inflammatoires.
- Comme tout médicament, les antibiotiques peuvent entraîner des **effets indésirables** chez l'adulte comme chez l'enfant.

IDÉE REÇUE #6



QUELQUES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

- L'objectif du traitement par antibiotiques est de **soulager vos symptômes** et d'aider votre organisme à **éradiquer la totalité des bactéries** responsables de l'infection.
- Un antibiotique peut mettre **plusieurs jours à agir.** La durée du traitement est choisie en fonction de la maladie et de l'antibiotique choisi.
- Même si votre état s'améliore, le traitement **ne doit pas être arrêté** prématurément, sauf avis médical.
- **La prescription doit être respectée** en suivant les informations présentes sur l'ordonnance : dose, fréquence des prises et durée du traitement.

IDÉE REÇUE #7



« UN MEMBRE DE MA FAMILLE A LES MÊMES SYMPTÔMES QUE MOI. JE PEUX LUI DONNER DES ANTIBIOTIQUES S'IL M'EN RESTE. »

QUELQUES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

- Un antibiotique est **prescrit spécifiquement** pour un type d'infection et adapté à chaque personne.
- Même en cas de symptômes similaires, votre traitement **ne doit pas être donné à une autre personne.**
- Les antibiotiques **ne doivent pas être utilisés en automédication.**
- **Les antibiotiques restants** d'une précédente prescription **ne doivent pas être réutilisés** sans avis médical.
- Pour éviter toute erreur, les **boîtes entamées** ou **non utilisées** peuvent être rapportées au **pharmacien.**

Règles à rappeler au patient concernant la prise d'antibiotiques

- **Ne pas prendre d'antibiotiques sans prescription.**
- **Respecter la prescription sur l'ordonnance.**
  Dose, fréquence des prises et durée.
- **Ne pas réutiliser des antibiotiques,**
  même si les symptômes sont les mêmes.
- **Ne pas utiliser votre traitement pour quelqu'un d'autre.**
- **Ne pas arrêter votre traitement prématurément,**
  même si votre état s'améliore.
- **Rapporter les boîtes entamées ou non utilisées au pharmacien.**

L'Assurance Maladie vous accompagne dans votre pratique :

Ordonnance de non-prescription
d'antibiotiques

HAS

Guides et recommandations
pour les choix et durées d'antibiothérapie

Mémos et fiches d'aide à la pratique
« Antibiothérapie » par pathologie

Aide à la décision thérapeutique en antibiothérapie
Site Antibioclic©

Test rapide d'orientation diagnostique (Trod)
Présentation et commande

LE TRI + FACILE

Pour en savoir plus,
rendez-vous dans ameli.fr

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun