DU 16 AU 22 NOVEMBRE 2026

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand onperd du poids, des muscles et dela force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller sonpoids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

LE COLLECTIF

Collectif de lutte contre la dénutrition – 2023 © Laure Lacour

Soutenu par GOUVERNEMENT Liberté Égalité Fraternité

manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

l'Assurance Maladie

l'assurance retraite

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie