



Dérivomètre

Parfois appelées « médecines alternatives » ou encore « médecines douces », les **pratiques non conventionnelles en santé** sont diverses et partagent la caractéristique commune de ne pas être validées scientifiquement.

Comment repérer les situations à risque et adopter les bons réflexes ?

	Si le praticien que je consulte	J'adopte les bons réflexes
Je reste attentif mais je peux continuer	Explique clairement la pratique exercée Évoque ses bénéfices et ses risques Recueille mon accord Me renvoie vers un professionnel de santé au moindre doute	 Je poursuis, en complément, sans arrêter mon traitement et suivi médical
Je fais une pause des signes doivent m'alerter	Critique la médecine, la science, ou les traitements Évoque les "énergies", "vibrations", ou la spiritualité Démarche par les réseaux sociaux, mail ou téléphone M'incite à modifier mon traitement sans avis médical Organise des stages dans des lieux isolés	 Je ne prends plus de rendez-vous dans l'immédiat J'en parle à mon médecin ou pharmacien avant de continuer
Je dis stop ! ma santé est en danger	Demande d'arrêter mon traitement médical Me fait porter la responsabilité des symptômes Se dit le seul capable de me soigner Promet une guérison "miracle" M'isole de mon entourage ou de mon médecin Pratique des actes physiques invasifs sans cadre médical A des gestes déplacés ou à caractère sexuel	 Je coupe immédiatement le contact J'alerte mon médecin traitant En cas d'urgence : j'appelle le 15 et dépose plainte au commissariat

Dans tous les cas

- Je n'arrête jamais un traitement sans avis médical
- En cas de doute, je contacte mon médecin traitant



Un professionnel de santé reconnu :

- Possède un **diplôme d'État**
- Est inscrit à un **ordre professionnel**
- Exerce dans un **cadre réglementé**

Un diplôme privé ou une "certification" ne garantit pas la compétence du praticien, ni l'efficacité de la pratique.

**BESOIN D'AIDE OU D'INFORMATIONS ?
ACCÉDEZ À TOUTES
LES RESSOURCES EN
UN CLIC !**

www.sante.gouv.fr