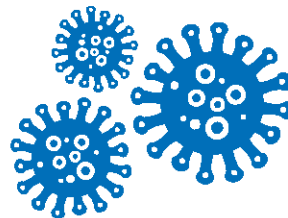


# Vaccinez-vous contre la grippe.



## 4 bonnes raisons de se faire vacciner cet automne.

### LA GRIPPE EST DANGEREUSE.



Durant l'hiver 2023/2024, **l'épidémie de grippe a duré 10 semaines et a généré 14 000 hospitalisations après passage aux urgences\***.  
Les personnes de plus de 65 ans et les personnes atteintes d'une maladie chronique, même celles qui se sentent en bonne santé, sont particulièrement concernées.

### LES GESTES BARRIÈRES SONT ESSENTIELS MAIS NE SONT PAS SUFFISANTS.



Le port du masque, l'aération des lieux clos, le lavage des mains, l'utilisation du mouchoir à usage unique et tousser dans son coude sont des gestes indispensables pour limiter l'épidémie, mais ils ne suffisent pas pour se protéger du virus.  
**La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.**

### UN RAPPEL EST NÉCESSAIRE CHAQUE ANNÉE.



Parce que le virus de la grippe évolue tous les ans, **la vaccination doit être refaite chaque automne pour vous garantir une bonne protection.**

### N'ATTENDEZ PAS POUR VOUS FAIRE VACCINER.



Le vaccin met environ 15 jours pour être efficace.  
**Il ne faut pas attendre les premiers froids ou le début de l'épidémie de grippe pour se faire vacciner.**

Cet automne faites-vous vacciner contre la grippe et contre le Covid-19.  
Parlez-en à un professionnel de santé.