



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Ça ne
se voit pas,
mais je ne suis
pas seulement
une maman,
je suis aussi
une aidante.

Un Français sur cinq est aidant
et accompagne un parent, un enfant,
un conjoint ou un proche fragile.

Des dispositifs existent
pour soutenir les aidants :

aidant.gouv.fr