




RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Ça ne  
se voit pas,  
mais la moitié  
de mon temps  
je le passe  
à m'occuper  
de ma mère.

Un Français sur cinq est aidant  
et accompagne un parent, un enfant,  
un conjoint ou un proche fragile.

Des dispositifs existent  
pour soutenir les aidants :

[aidant.gouv.fr](https://aidant.gouv.fr)