



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



POURQUOI LE TABAC EST-IL DANGEREUX?

LE TABAC TUE

Chaque année en France, le tabac est responsable de **75 000 décès**, dont **45 000 à cause d'un cancer**. On estime à **1 100 le nombre de décès liés au tabagisme passif**.

LE TABAC EST 100% TOXIQUE

7 000 produits chimiques sont contenus dans la fumée d'une cigarette allumée, dont **70 substances cancérigènes** connues : benzène, arsenic, chrome, goudrons, polonium... C'est une véritable **usine chimique** qui arrive dans les poumons du fumeur avant de se diffuser dans les autres organes par le sang.

LE TABAC CRÉE DE LA DÉPENDANCE

La substance responsable de la dépendance est la **nicotine**. Elle active dans le cerveau le **circuit de la récompense** qui libère de la dopamine, qui fera ressentir une sensation de bien-être. Le cerveau cherchera ensuite à revivre cet instant où il a eu le sentiment que tout allait bien. Le fumeur sera alors **tenté de fumer de plus en plus souvent**.

Tabagisme passif : fait de respirer involontairement la fumée de tabac rejetée par les fumeurs.

Cancérigène : qui peut provoquer des cancers en abîmant les cellules.

LE TABAC EST RESPONSABLE DE 17 CANCERS

Le cancer des poumons est le cancer lié au tabac le plus connu. En réalité, le tabac peut causer des cancers situés dans **17 endroits différents**, répartis dans tout le corps.

LE TABAC POLLUE

Un mégot peut mettre **plus de 10 ans à se dégrader**. Les mégots de cigarettes **sont le déchet plastique le plus retrouvé** sur les plages européennes, juste après les bouteilles en plastique.

EN NE COMMENÇANT JAMAIS À FUMER, TU PRENDRAS SOIN DE TOI, DE TES PROCHES ET DE LA PLANÈTE.

Plus d'informations sur e-cancer.fr

