

Tiques

Attention aux morsures en forêt ou dans le jardin

Prévenir

- Utilisez des répulsifs,
- En forêt, privilégiez les chemins balisés,
- Portez des chaussures fermées et des vêtements couvrants de couleur claire pour mieux repérer les tiques sur le tissu.

S'inspecter

- Au retour d'une promenade en forêt ou d'une balade dans votre jardin, inspectez-vous.

Détacher

- En cas de piquûre, détachez **immédiatement** les tiques à l'aide d'un tire-tique, d'une pince fine ou, à défaut, de vos ongles, puis **désinfectez** la plaie.

Surveiller

- Surveillez la zone de piquûre pendant plusieurs jours et consultez votre **médecin** en cas de symptômes inexplicables (fièvre, fatigue extrême, lésions cutanées...).

