

*C'est normal que bébé pleure autant ?*

*Enceinte, peut-on manger du fromage ?*

*Faut-il dormir avec bébé ?*

*Comment se préparer à l'arrivée de bébé ?*

## Parents, futurs parents, trouvez des réponses simples et claires... et bien plus !

**1000**  
PREMIERS  
JOURS.fr

Avec le site [1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr) et ses **8 espaces interactifs**, découvrez aussi de nouvelles idées pour bien démarrer vos nouvelles vies.



# LA CUISINE EN PRATIQUE

En cliquant sur les zones des illustrations, découvrez **des conseils pratiques** liés aux objets de votre quotidien.

Sur la chaise haute dans la cuisine par exemple, vous trouverez des conseils pour la sécurité de bébé, mais aussi son alimentation et son bien-être!

Les **180 objets** des 8 espaces abordent aussi d'autres sujets, comme l'allaitement, la relation avec bébé, le bien-être du parent ou encore les polluants!

⚠ Dans sa chaise haute, on attache toujours soigneusement bébé.

🍴 Quand bébé cherche à se nourrir seul, on peut le laisser prendre des morceaux tendres.



😊 Pour qu'il se sente en sécurité, on peut créer des routines avec bébé.

On peut découvrir tous les autres conseils d'En pratique en flashant ce code.



NS0335622DE

Trouvez des clés pour votre santé et le développement de bébé sur

[www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr)