

**“ Je me suis toujours
lancée des défis.
Alors il y a 7 mois,
j’ai décidé d’arrêter de fumer.”**

**C’est possible d’arrêter de fumer.
Pour un coup de pouce :
découvrez nos outils pratiques.**



**tabac
info
service**

bienvenue dans une vie
sans tabac