

# Le Lactarium de votre région vous accompagne

# Contactez un Lactarium proche de chez vous



Matériel fourni



Prêt/ordonnance tire-lait



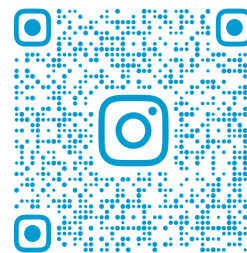
Collecteur.rice vient chercher le lait à mon domicile



<https://association-des-lactariums-de-france.fr/carte-des-lactariums>

Les lactariums sont les seuls organismes habilités à délivrer du don de lait humain.

Pour en savoir plus sur le lactarium et le don de lait, scannez ces QR Codes :



ADLF\_LACTARIUMSDEFRANCE



NOUS AVONS  
BESOIN DE  
VOUS!



© Anne-Sophie Petit - Pose Tendresse



**adlf**

Association Des Lactariums de France  
French Human Milk Bank Association



## LE DON DE LAIT

UN GRAND GESTE DE GÉNÉROSITÉ



<https://association-des-lactariums-de-france.fr>

# Présentation de l'ADLF




L'Association Des Lactariums de France est une Association française régie par la loi de 1901 fondée le 8 mai 1981, ayant pour but :

- De promouvoir l'allaitement maternel et le don de lait ;
- D'améliorer les conditions de collecte et de distribution ainsi que la qualité du lait humain en France.

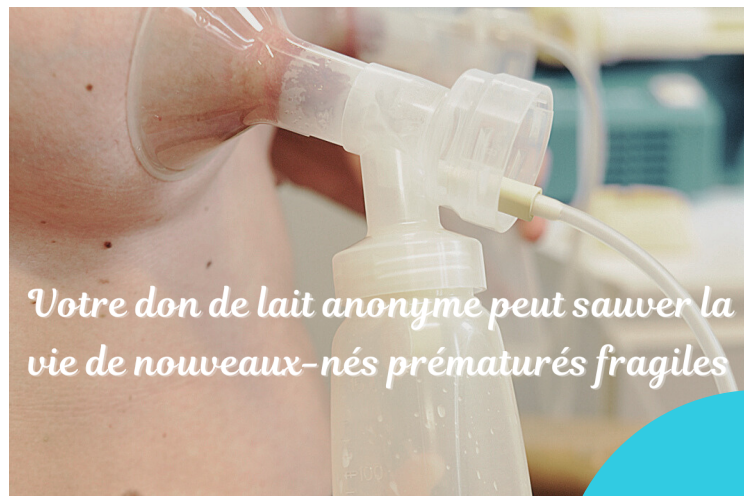


## Le lait maternel, un or blanc

**1** recueil par jour sur plusieurs jours peut vous permettre de faire un don rapidement 

**LES LACTARIUMS ONT BESOIN DE VOUS !**

Aussi important que le don du sang, le don de lait maternel peut aussi sauver des vies.



*Votre don de lait anonyme peut sauver la vie de nouveaux-nés prématurés fragiles*

## Les conditions requises pour devenir donneuse

- ✓ Allaiter son enfant (quel que soit son âge)
- ✓ Avoir un excédent de lait
- ✓ Avoir une alimentation variée et équilibrée
- ✓ Respecter des règles d'hygiène strictes : hygiène corporelle, hygiène des mains, lavage et stérilisation du matériel
- ✓ Avoir un congélateur de capacité suffisante pour stocker le lait

**Rapprochez-vous du lactarium le plus proche avant de commencer le don**



### Quelques contre-indications au don

- Tabac, alcool, stupéfiants et certains médicaments
- Infections sexuellement transmissibles (IST)
- Transfusion sanguine, transplantation de tissus ou d'organes

Photos : E. Attard, P. Ruault, F. Marin, N. Soury



## Qu'est-ce qu'un Lactarium ?

C'est une banque de lait maternel mais aussi un centre de référence sur l'allaitement maternel.

**Ses missions :** collecter, préparer, traiter, conserver et distribuer du lait maternel. Il participe également à la promotion de l'allaitement maternel et du don de lait, à l'information et à l'accompagnement des mères et de leur nouveau-né.