

journée  
mondiale  
TCA.fr



Fédération Française Anorexie Boulimie

2 JUIN

*LIBÉRONNS LA PAROLE*

#NoMoreTCA



Les TCA\*, parlons-en ! 

[www.journeemondialetca.fr](http://www.journeemondialetca.fr)

\* Troubles des conduites alimentaires

Anorexie Boulimie Info Écoute

09 69 325 900 (appel non surtaxé)



FFAB



FNA-TCA

FONDATION  
JM.BRUNEAU

SOUS L'ÉGIDE DE LA  
FONDATION DE FRANCE



MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# Beaucoup d'idées reçues

**Les TCA, ce sont des maladies de fille !**

## **FAUX**

1 personne sur 10 souffrant d'anorexie mentale est un homme. Dans la boulimie, c'est 1 personne sur 7, et 1 sur 3 dans l'hyperphagie boulimique.

**Il suffit d'un peu de volonté pour arrêter les crises de boulimie**

## **FAUX**

Stopper la boulimie est aussi compliqué que de se battre contre le cancer !

**Une personne qui souffre de TCA, ça se voit !**

## **FAUX**

Ça ne se voit pas toujours : on peut avoir un poids normal.

## Alors qu'est-ce qu'un TCA\* ?

- Un trouble des conduites alimentaires grave qui affecte des enfants, des adolescents et des adultes, peut durer longtemps et nécessite des soins spécialisés
- Une maladie qui a des répercussions individuelles, familiales et sociales et des complications physiques et psychologiques parfois sévères
- Des personnes qui souffrent, des retards diagnostiques et des difficultés d'accès à des soins adaptés et précoces

● Les TCA sont des maladies graves qui touchent **900 000 personnes** en France.

● **Le 2 juin**, c'est la journée mondiale des TCA. Pour les reconnaître. Pour en parler. Pour dire que des aides et des traitements existent.

**Soutenez** cette journée et les autres actions de la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB) en faveur des TCA **en faisant un don\*\*** sur le site

[www.journeemondiale.tca.fr](http://www.journeemondiale.tca.fr)

\* Trouble des conduites alimentaires

\*\* éligible à une réduction d'impôts de 66%