

La FONDATION YVES COTREL - INSTITUT DE FRANCE
mobilise les chercheurs du monde entier
pour résoudre enfin le mystère de cette scoliose dite « idiopathique »
parce qu'on n'en connaît pas la cause...

Dans l'intérêt des enfants
et de leur entourage

la recherche avance

61 équipes
en France et dans le monde

5 axes de recherche
dans tous les domaines de la médecine

4,2 millions d'euros déjà engagés

Depuis 17 ans la Fondation Cotrel
permet aux chercheurs d'échanger en permanence
et de confronter leurs résultats

Comme ses yeux ou ses dents ...

le dos

de votre enfant
mérite toute votre attention

- ▶ A la **puberté**
- ▶ Surtout si c'est une **fille**
- ▶ Et s'il y a déjà une **scoliose** dans la famille

Ne passez pas
à côté d'une **scoliose** !



Ce n'est pas un simple mal de dos
c'est une **vraie** maladie

1 geste simple, rapide et fiable

► Faites pencher votre enfant torse nu en avant, bras pendants, mains jointes, bassin à l'horizontale.

45 secondes en vidéo
pour faire le test
tinyurl.com/depistagescoliose



2 signes visibles à l'œil nu

- une légère bosse sur le côté du dos
- ◄ un espace entre la taille et le bras (la lucarne)



3 bons réflexes

- **Dépistez** le plus tôt possible, dès l'enfance, pour éviter une aggravation brutale au début de la puberté.
- ◄ En cas de doute, **consultez** votre médecin traitant pour confirmer le diagnostic et traiter avant complications nécessitant des traitements lourds.
- **Faites valider** le test de dépistage par une radiographie pour mettre en place le traitement adéquat.

4 idées fausses

- **Le traitement** n'empêche pas de grandir, au contraire... La déformation de la colonne vertébrale fait perdre des centimètres... que l'on récupère après traitement
- ◄ **Le corset** est indispensable pour guider la croissance de la colonne vertébrale en corrigeant la courbure de la scoliose. Il doit être porté le plus tôt possible jusqu'à la fin de la croissance, accompagné d'exercices de musculation adaptés.
- ⚠ **La kinésithérapie** n'est pas un traitement de la scoliose, mais elle permet d'accompagner le port du corset par l'entretien musculaire et la respiration. **En revanche, les semelles orthopédiques ne sont pas recommandées et les « manipulations vertébrales » doivent être totalement proscrites.**
- **Tous les sports peuvent être pratiqués**, même au plus haut niveau : la natation, mais aussi les sports asymétriques, tel le tennis...