



Association Française Des Intolérants Au Gluten

# Si c'était le gluten ?

*Connaître les différentes pathologies  
liées au gluten*



AFDIAG  
[www.afdiag.fr](http://www.afdiag.fr)

*Mémo pharmacien*

# Maladie cœliaque, allergie au blé, hypersensibilité au gluten non-cœliaque

**Maladie cœliaque - Intolérance au gluten** : le diagnostic repose sur la détection d'anticorps sériques spécifiques (IgA anti-transglutaminase) et la confirmation par des biopsies duodénales lors d'une endoscopie, qui objectivent les anomalies histologiques suivantes : augmentation des lymphocytes intra-épithéliaux, hyperplasie des cryptes et atrophie villositaire d'intensité variable. Les patients sont génétiquement prédisposés, HLA-DQ2/DQ8. La prévalence, dans les études épidémiologiques, varie de 0,5 à 1 % de la population. La maladie cœliaque atteint toutes les tranches d'âge, enfants et adultes, et elle est diagnostiquée dans 20 % des cas après 60 ans. On estimerait que 80 % des sujets atteints ne sont pas diagnostiqués du fait de symptômes mineurs ou de formes asymptomatiques (par exemple : carence en fer uniquement).

**Allergie au blé** : réaction d'hypersensibilité immédiate avec manifestations allergiques (éruption cutanée, œdème de Quincke couplé à l'effort, choc anaphylactique dans les formes les plus graves). Elle est exacerbée par l'exercice physique qui facilite l'absorption dans l'intestin des allergènes. La réaction immune est médiée par les IgE et des IgE spécifiques ont été détectées contre des épitopes des oméga-5 gliadines et des gluténines de haut poids moléculaire. Dans ce cas, il n'existe pas d'atrophie villositaire intestinale. **Il s'agit d'une pathologie moins fréquente que la maladie cœliaque.**

**Hypersensibilité au gluten non-cœliaque** : symptômes évocateurs de troubles fonctionnels digestifs (douleurs abdominales, alternance diarrhée-constipation, ballonnement abdominal) chez des sujets diagnostiqués non-cœliaques et non-allergiques, mais qui se trouvent améliorés par le régime sans gluten. Il n'existe à ce jour aucun rationnel scientifique clairement établi. L'imputabilité du rôle du gluten reste donc à démontrer. Dans ce cas, il n'existe pas d'atrophie villositaire intestinale.

*Définitions G. Malamut et C. Cellier*

## Quelques symptômes de la maladie cœliaque

A = adulte • E = enfant

- Amaigrissement (A-E)
- Anorexie (A-E)
- Apathose buccale récidivante (A-E)
- Atteinte articulaire (A-E)
- Augmentation isolée des transaminases (A-E)
- Carence en fer/anémie ferriprive (A-E)
- Dermatite herpétiforme (A-E)
- Diarrhée/ballonement (A-E)
- Ostéopénie/ostéoporose inexpliquée (A)
- Retard de croissance pondérale (E)
- Retard de croissance staturale, voire nanisme (E)
- Retard pubertaire (E)

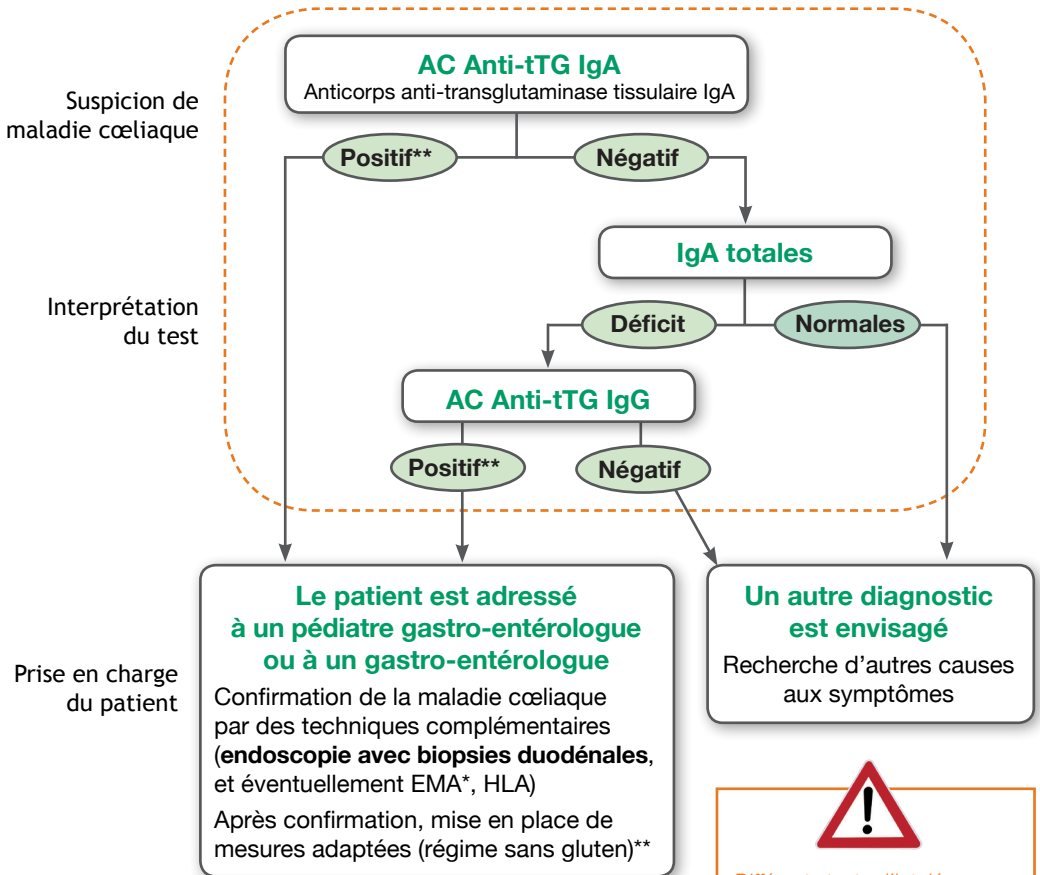
**Le risque d'être atteint par la maladie cœliaque est multiplié par 5 à 10 chez :**

- les diabétiques insulino-dépendants (DID)
- les parents au premier degré avec un patient cœliaque



**UN RÉGIME SANS GLUTEN NE DOIT PAS ÊTRE INITIÉ AVANT QUE LE DIAGNOSTIC DE MALADIE CŒLIAQUE NE SOIT POSÉ (anticorps et biopsies duodénales)**

# Comment la maladie cœliaque est-elle diagnostiquée ?




\* EMA : anticorps anti-endomysium

\*\* Le seul résultat positif des AC anti-tTG IgA ou AC anti-tTG IgG sans confirmation de la maladie cœliaque par endoscopie, par un spécialiste, ne doit pas faire débiter le régime sans gluten



Différents tests d'intolérances alimentaires (par IgG), immunotest ou tests urinaires, se répandent mais n'ont **aucune validité scientifique**

## La recherche d'anticorps anti-transglutaminase aide à prendre en charge correctement le patient atteint de maladie cœliaque

- **SIMPLE** : orientation du diagnostic par une prise de sang (  ).
- **NON INVASIF CHEZ L'ENFANT** : chez l'enfant, l'ESPGHAN (Société européenne de gastro-entérologie, hépatologie et nutrition pédiatriques) recommande de ne pas effectuer les biopsies duodénales dans certains cas bien précis et après avis d'un pédiatre gastro-entérologue : AC anti-tTG IgA supérieurs à 10 fois la normale, EMA positifs et présence d'HLA-DQ2 ou -DQ8. L'ESPGHAN suggère que le dosage des IgA totales soit fait en première intention, en même temps que celui des IgA anti-transglutaminase.
- **QUANTITATIF** : les résultats contribuent au diagnostic de la maladie puis permettent le suivi du patient.

# Objectifs de l'AFDIAG

- **DÉFENDRE** les intérêts des malades cœliaques
- **INFORMER** les malades cœliaques, les hypersensibles au gluten, le public, les professionnels de santé et de l'alimentation
- **SOUTENIR** la Recherche

## Document réalisé par le Comité Médical de l'AFDIAG

### ANATOMO-PATHOLOGISTES

- Pr Nicole BROUSSE, Paris
- Dr Julie BRUNEAU, Paris

### BIOLOGISTES

- Dr F. BIENVENU, Lyon
- Dr S. DESPLAT-JEGO, Marseille

### DERMATOLOGUES

- Pr O. CHOSIDOW, Créteil
- Pr E. DELAPORTE, Lille
- Dr S. ORO, Créteil

### GASTRO-ENTÉROLOGUES POUR ADULTES

- Pr M. ALLEZ, Paris
- Pr P. AMOUYEL, Lille
- Pr B. BONAZ, Grenoble
- Pr G. BOUGUEN, Rennes
- Pr Y. BOUHNİK, Clichy
- Dr C. BOUTELOUP, Clermont-Ferrand
- Dr J. BRANCHE, Lille

- Pr G. CADIOT, Reims
- Pr F. CARBONNEL, Le Kremlin-Bicêtre
- Pr C. CELLIER, Paris
- Pr B. DUCLOS, Strasbourg
- Pr B. FLOURIE, Lyon
- Pr T. LECOMTE, Tours
- Pr G. MALAMUT, Paris
- Dr N. MATHIEU, Grenoble
- Pr T. MATYSIAK-BUDNIK, Nantes
- Pr S. SCHNEIDER, Nice
- Pr F. ZERBIB, Bordeaux

### GYNÉCOLOGUE

- Dr A. FEVRE, Reims

### PÉDIATRES

### GASTRO-ENTÉROLOGUES

- Pr M. ABELY, Reims
- Dr A. DABADIE, Rennes
- Dr H. GARNIER-LENGLINE, Paris
- Pr J.-P. GIRARDET, Paris
- Pr F. HUET, Dijon

- Pr J.-P. HUGOT, Paris
- Pr A. LACHAUX, Lyon
- Pr T. LAMIREAU, Bordeaux
- Dr O. MOUTERDE, Rouen
- Pr J.-P. OLIVES, Toulouse
- Pr P. TOUNIAN, Paris
- Pr D. TURCK, Lille
- Dr J. VIALA, Paris

### PHYSIO-PATHOGÉNISTE RECHERCHE

- Dr N. CERF-BENSUSSAN, Paris, INSERM U989, Institut Imagine

### RHUMATOLOGUE MÉDECINE INTERNE

- Pr B. CORTET, Lille
- Pr J. POUCHOT, Paris

### DIÉTÉTICIENNES

- C. TERROLLE, Le Kremlin-Bicêtre
- M.-C. MORIN, Marseille
- M.-A. LE BARS, Paris

## Partenaires



**AFDIAG**

Association Française Des Intolérants Au Gluten

15 rue d'Hauteville 75010 PARIS / afdiag@gmail.com

Tél. 01 56 08 08 22 - Fax. 01 56 08 08 42

Brigitte JOLIVET - presidente.afdiag@gmail.com

www.afdiag.fr

