

# Votre enfant est asthmatique ?

## Des conseils pratiques pour l'aider au quotidien.



- ✓ Aidez-le à prendre régulièrement et correctement son traitement
- ✓ Choisissez avec lui le sport qui lui convient
- ✓ Ne fumez pas dans la maison et lutez contre les allergènes et polluants de l'habitat
- ✓ Participez à des séances d'éducation dans les Écoles de l'Asthme

Pour recevoir une brochure, contactez l'Association Asthme & Allergies : **N° Vert 0 800 19 20 21**  
ou sur [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)

N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Asthme & Allergies**  
ASSOCIATION

Membre de la Fédération Française de Pneumologie

Avec le parrainage de l'EFA



Document réalisé avec le soutien du laboratoire **gsk**