



# ALLERGIE

L'allergie alimentaire affecte la vie de **millions d'Européens**  
et ce chiffre est en constante augmentation





## Quelques informations sur l'allergie alimentaire que vous ignorez peut-être:

- Jusqu'à **17% de la population européenne** est susceptible de souffrir d'une allergie alimentaire. Au cours de la dernière décennie, les cas d'allergie alimentaire ont doublé et le nombre de personnes ayant de sévères réactions allergiques aux aliments (telles que l'anaphylaxie) augmente à travers le monde.
- La fréquence des allergies alimentaires chez l'enfant est plus élevée que chez l'adulte. Selon les parents, au moins **1 enfant sur 20** souffrirait d'une ou plusieurs allergies alimentaires.
- Plus de **120 types d'aliments peuvent provoquer des réactions allergiques**. Les allergies alimentaires liées au lait de vache, aux oeufs, au blé, au soja, aux noix, aux poissons et aux crustacés sont les plus répandues en Europe.
- Heureusement, un dépistage et un traitement précoces préviennent les incidents graves, tels que l'anaphylaxie, et améliorent la qualité de vie des patients.
- Une communication efficace, l'éducation et l'utilisation d'étiquettes d'avertissement sur les aliments protègent les consommateurs ayant des allergies alimentaires.

Si vous souffrez d'allergies, consultez votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien.  
Des solutions existent pour soulager vos symptômes et limiter le risque d'anaphylaxie.



Scannez ici pour plus d'informations

