

OUTIL D'ÉDUCATION DU PATIENT

ASTHME : grilles d'évaluation des techniques d'inhalation

Ce document comporte une grille d'évaluation des gestes pour chaque système d'inhalation disponible dans le traitement de l'asthme (à l'exclusion toutefois des nébuliseurs).

Conçues avec des experts pneumologues, ces grilles constituent un outil utile pour évaluer les techniques d'inhalation des patients asthmatiques.

Elles peuvent être utilisées notamment lors d'un renouvellement d'une ordonnance relative à l'asthme ou en cas de suspicion d'un asthme non contrôlé.

- Novembre 2019 -

SOMMAIRE

1 - NOTICE D'UTILISATION DES GRILLES D'ÉVALUATION DES GESTES

2 - GRILLES D'ÉVALUATION DES GESTES

- ◆ Dispositif **AEROSOL-DOSEUR**[®] (sans chambre d'inhalation)
- ◆ Dispositif **AEROSOL-DOSEUR**[®] (avec chambre d'inhalation)
- ◆ Dispositif **AEROLIZER**[®] (inhalateur de poudre en gélule)
- ◆ Dispositif **AUTOHALER**[®]
- ◆ Dispositif **DISKUS**[®]
- ◆ Dispositif **EASI-BREATHE**[®]
- ◆ Dispositif **EASYHALER**[®]
- ◆ Dispositif **ELLIPTA**[®]
- ◆ Dispositif **NEXTHALER**[®]
- ◆ Dispositif **NOVOLIZER**[®]
- ◆ Dispositif **RESPIMAT**[®]
- ◆ Dispositif **SPIROMAX**[®]
- ◆ Dispositif **TURBUHALER**[®]
- ◆ Dispositif **TWISTHALER**[®]

Utilisation des grilles d'évaluation des gestes

L'efficacité d'un traitement antiasthmatique inhalé dépend du niveau de performance de la technique d'inhalation. Il est donc important de proposer régulièrement aux patients de vérifier la bonne utilisation de leur(s) dispositif(s) d'inhalation afin de s'assurer :

- ◆ qu'ils ont bien compris et mis en pratique les explications données au moment de l'apprentissage initial des gestes,
- ◆ que la technique d'inhalation ne s'est pas détériorée au fil du temps (l'apprentissage technique n'étant pas acquis une fois pour toutes),
- ◆ qu'une technique défectueuse n'est pas à l'origine d'un mauvais contrôle de l'asthme.

QUEL EST L'INTÉRÊT D'UTILISER DES GRILLES D'ÉVALUATION DES GESTES ?

Les grilles d'évaluation des gestes proposées dans ce document ont été conçues dans le cadre d'un partenariat entre le Cespharm, l'UTIP, la Société de pneumologie de langue française, l'Association Asthme & Allergies et le Comité national contre les maladies respiratoires.

Elles constituent un **outil utile pour évaluer le degré de maîtrise des techniques d'inhalation des patients**. Elles permettent ainsi d'identifier précisément les éventuelles erreurs ou omissions, d'en rechercher les causes (mauvaise compréhension des gestes à effectuer, difficultés techniques, ...) et de réajuster immédiatement. Il s'agit d'aider le patient à améliorer ou à maintenir ses compétences techniques.

QUAND LES UTILISER ?

Elles peuvent être utilisées pour évaluer les techniques d'inhalation, notamment :

- ◆ **Lors de la première dispensation et des premiers renouvellements d'un dispositif d'inhalation** (évaluation de l'apprentissage initial des gestes). Une vérification des techniques d'inhalation est conseillée à chaque délivrance jusqu'à l'acquisition d'une technique correcte.
- ◆ **Lors d'un renouvellement ultérieur** d'une ordonnance relative à l'asthme :
 - Fréquence minimale recommandée : **1 fois par an**,
 - Fréquence optimale recommandée : **1 fois tous les 3 mois**.
- ◆ **En cas de suspicion d'un asthme non contrôlé** (surconsommation de β_2+ à courte durée d'action, présence d'une toux ou d'une dyspnée persistante, score inférieur à 20 au « Test du contrôle de l'asthme¹ », ...).

¹ Le « Test du contrôle de l'asthme » permet d'évaluer rapidement le niveau de contrôle de l'asthme des patients âgés de plus de 12 ans. Ce questionnaire, simple et facile à administrer, est validé et intégré dans les recommandations internationales sur la prise en charge de l'asthme (GINA). Il est téléchargeable sur le site <https://asthme-allergies.org> (rubrique « Professionnels de santé »). Il existe une version adaptée aux enfants âgés de 4 à 11 ans (« Test du contrôle de l'asthme pédiatrique »).

COMMENT LES UTILISER ?

- ◆ Proposer au patient de vérifier la bonne utilisation de son/ses dispositif(s) d'inhalation.
- ◆ L'inviter à réaliser la technique d'inhalation dans un espace approprié de la pharmacie, soit à l'aide d'un dispositif de démonstration, soit à l'aide du dispositif délivré au patient sous réserve de son accord.
- ◆ Pour chacune des étapes composant la technique d'inhalation : cocher le degré de maîtrise du geste.
- ◆ Repérer les éventuelles erreurs ou omissions et en rechercher les causes (mauvaise compréhension du mode de fonctionnement du système d'inhalation, difficulté à réaliser certains gestes techniques, ...).

PRINCIPALES ERREURS D'UTILISATION DES INHALATEURS

- **Inspirer par le nez** → Astuce préventive : se pincer le nez pendant l'inspiration
- **Expirer dans un système poudre**
- **Dispositif Aérosol-doseur** : mauvaise coordination « main-poumon »
- **Système autodéclenché** : ne pas armer correctement le système, armer et inspirer en même temps

- ◆ Corriger les gestes erronés mis en évidence : réajuster les explications et vérifier la bonne compréhension du patient, faire une démonstration des bons gestes techniques, inviter à nouveau le patient à exécuter la technique d'inhalation et procéder à une nouvelle évaluation.
- ◆ En présence d'un corticoïde inhalé (CSI) : préciser si le patient effectue un rinçage de la bouche après chaque inhalation. Si besoin, lui rappeler les mesures à mettre en œuvre pour prévenir les effets indésirables locaux des CSI. Rechercher avec le patient des solutions pour systématiser cette prévention (à titre d'exemple : conseiller de placer le dispositif d'inhalation près de la brosse à dent et de prendre la/les bouffée(s) au moment du brossage des dents).
- ◆ Dans la rubrique « Commentaires » : mentionner notamment les points à améliorer ainsi que les progrès accomplis.
- ◆ Remettre au patient la grille d'évaluation une fois remplie et commentée. Celle-ci facilite la mémorisation des étapes à réaliser pour une bonne utilisation de l'inhalateur et permet d'identifier les gestes à améliorer.
- ◆ Conserver une trace à l'officine des difficultés techniques repérées. Lors de la prochaine délivrance du système d'inhalation, proposer au patient de vérifier l'amélioration de sa technique d'inhalation.

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Aérosol-doseur® (spray)

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Retire le capuchon		
Agite le spray		
Tient le spray verticalement (embout buccal vers le bas)		
Expire profondément avant l'inhalation		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Commence à inspirer par la bouche à travers l'embout buccal et appuie simultanément sur la cartouche		
Continue à inspirer lentement et profondément		
Retire le spray de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Si 2 bouffées sont nécessaires, renouvelle l'opération		
Après usage, replace le capuchon sur l'embout buccal		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Aérosol-doseur® avec chambre d'inhalation

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

SPRAY + CHAMBRE (avec embout buccal)	Acquis	Non Acquis
Assemble correctement la chambre d'inhalation		
Retire le capuchon du spray		
Agite le spray		
Place le spray dans le logement prévu à cet effet		
Serre l'embout buccal de la chambre entre ses lèvres		
Appuie sur la cartouche		
Respire normalement dans la chambre d'inhalation plusieurs fois de suite		
Retire la chambre d'inhalation de la bouche		
Après usage, ôte le spray et replace le capuchon sur l'embout buccal		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Aérosol-doseur® avec chambre d'inhalation

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

SPRAY + CHAMBRE (avec masque facial)	Acquis	Non Acquis
Assemble correctement la chambre d'inhalation		
Retire le capuchon du spray		
Agite le spray		
Place le spray dans le logement prévu à cet effet		
Place le masque facial hermétiquement sur le nez et la bouche de l'enfant		
Appuie sur la cartouche		
Laisse respirer l'enfant normalement dans la chambre d'inhalation plusieurs fois de suite		
Vérifie les mouvements de la valve d'inspiration		
Retire le masque facial du visage de l'enfant		
Après usage, ôte le spray et replace le capuchon sur l'embout buccal		
Après inhalation d'un corticoïde, rince le contour et l'intérieur de la bouche de l'enfant		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Aérolizer®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Retire le capuchon		
Fait pivoter l'embout buccal dans le sens de la flèche		
Place la gélule dans le logement prévu à cet effet, puis referme l'inhalateur		
Tient l'inhalateur verticalement (embout buccal vers le haut)		
Appuie simultanément sur les 2 boutons poussoirs, puis les relâche aussitôt		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal, la tête inclinée en arrière		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Vérifie s'il reste de la poudre dans la gélule		
S'il reste de la poudre dans la gélule, renouvelle l'opération		
Après usage, sort la gélule vide, referme l'inhalateur et replace le capuchon sur l'embout buccal		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Autohaler®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Retire le capuchon		
Agite l'inhalateur		
Tient l'inhalateur verticalement (embout buccal vers le bas)		
Soulève le levier		
Expire normalement avant l'inhalation		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, rabaisse le levier en position fermée et replace le capuchon sur l'embout buccal		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Diskus®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Ouvre l'inhalateur		
Tient l'inhalateur horizontalement (embout buccal face à soi)		
Pousse le levier à fond jusqu'en butée		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, referme l'inhalateur		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Easi-Breathe®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

UTILISATION SANS LE TUBE PROLONGATEUR DE L'EMBOUT BUCCAL

Observations	Acquis	Non Acquis
Ouvre le capuchon		
Agite l'inhalateur		
Tient l'inhalateur verticalement (embout buccal vers le bas)		
Expire normalement avant l'inhalation		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, ferme le capuchon		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Easyhaler®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Ouvre l'étui (ou retire le capuchon)		
Agite l'inhalateur		
Tient l'inhalateur verticalement (embout buccal vers le bas)		
Presse le déclencheur jusqu'au déclic , puis le relâche		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, ferme l'étui (ou replace le capuchon sur l'embout buccal)		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Ellipta®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Avant usage, vérifie que le couvercle est entièrement fermé		
Tient l'inhalateur verticalement (couvercle vers le haut)		
Ouvre le couvercle en le faisant glisser vers le bas jusqu'au clic		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres (inhalateur tenu horizontalement, sans recouvrir la grille d'aération)		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, referme entièrement le couvercle		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Nexthaler®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Avant usage, vérifie que le couvercle est entièrement fermé		
Tient l'inhalateur verticalement (couvercle vers le haut)		
Ouvre entièrement le couvercle		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres (inhalateur tenu horizontalement, sans recouvrir l'orifice d'aération)		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, replace l'inhalateur en position verticale puis ferme entièrement le couvercle		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Novolizer®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Retire le capuchon		
Tient l'inhalateur horizontalement (embout buccal face à soi)		
Appuie à fond sur le bouton doseur jusqu'au déclic , puis le relâche		
Vérifie que la dose est prête (fenêtre verte)		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Vérifie que l'inhalation est correcte (fenêtre rouge)		
Expire normalement		
Après usage, remplace le capuchon sur l'embout buccal		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Respimat®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Vérifie que la cartouche est insérée dans l'inhalateur		
Tient l'inhalateur verticalement (capuchon de l'embout buccal vers le haut)		
Tourne la base transparente dans le sens des flèches jusqu'au déclic		
Ouvre le capuchon		
Expire profondément avant l'inhalation		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Commence à inspirer par la bouche à travers l'embout buccal et appuie simultanément sur le bouton de libération de la dose		
Continue à inspirer lentement et profondément		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Si 2 bouffées sont nécessaires, renouvelle l'opération		
Après usage, replace le capuchon sur l'embout buccal		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Spiromax[®]

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Tient l'inhalateur verticalement (capuchon de l'embout buccal vers le bas)		
Ouvre le capuchon en le faisant glisser vers le bas jusqu'au clic		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, replace le capuchon sur l'embout buccal		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Turbuhaler®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Dévisse le capuchon		
Tient l'inhalateur verticalement (molette vers le bas)		
Tourne la molette à fond vers la droite, puis à fond vers la gauche jusqu'au clic		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, revisse le capuchon		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....

Grille d'évaluation de l'utilisation du dispositif Twisthaler®

Nom :

Prénom :

Médicament prescrit :

Grille remplie le : / /

Cachet de l'officine

Observations	Acquis	Non Acquis
Vérifie que l'encoche située sur le capuchon et la fenêtre du compteur de doses sont alignées		
Tient l'inhalateur verticalement (la base de couleur vers le bas)		
Dévisse le capuchon		
Expire profondément avant l'inhalation, hors de l'inhalateur		
Serre l'embout buccal entre ses lèvres		
Inspire profondément par la bouche à travers l'embout buccal		
Retire l'inhalateur de la bouche et retient sa respiration pendant quelques secondes		
Expire normalement		
Après usage, revise complètement le capuchon tout en appuyant légèrement dessus jusqu'au clic (inhalateur tenu verticalement)		
Vérifie que l'encoche située sur le capuchon et la fenêtre du compteur de doses sont alignées		
Après inhalation d'un corticoïde, se rince la bouche		

Commentaires :

.....

.....