

Votre pharmacien vous aide à repérer précocement un usage nocif de substances psychoactives



Questionnaire

ADOSPA

DESTINÉ À L'ADOLESCENT
ET AU JEUNE ADULTE

→ POUR ÉVALUER VOTRE CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES, vous pouvez répondre au questionnaire ci-dessous.

- 1 Etes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (**A**uto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?
.....
- 2 Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous **D**étendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
.....
- 3 Avez-vous **O**ublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou d'autres drogues ?
.....
- 4 Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes **S**eul(e) ?
.....
- 5 Avez-vous déjà eu des **P**roblèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
.....
- 6 Vos **A**mis ou votre famille vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?
.....

➤ **DEUX RÉPONSES AFFIRMATIVES OU PLUS** indiquent un usage nocif de substances psychoactives, c'est-à-dire un mode de consommation qui entraîne des méfaits sur le plan physique, psychologique ou social.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.drogues-info-service.fr

Adresses de structures spécialisées près de chez vous

Drogues info service 0 800 23 13 13



Votre pharmacien vous aide à évaluer
votre consommation de cannabis

→ CAST (Cannabis Abuse Screening Test)

→ POUR ÉVALUER VOTRE CONSOMMATION DE CANNABIS,
vous pouvez répondre
au questionnaire
ci-dessous.



IMPORTANT L'association du cannabis avec d'autres
drogues augmente la possibilité que votre consommation
ait des conséquences graves pour vous ou pour votre
entourage.

- 1 Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ? oui non
- 2 Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ? oui non
- 3 Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ? oui non
- 4 Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ? oui non
- 5 Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ? oui non
- 6 Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ? oui non



DEUX RÉPONSES POSITIVES AU TEST doivent
vous amener à vous interroger sérieusement
sur les conséquences de votre consommation.
TROIS RÉPONSES POSITIVES OU PLUS
devraient vous amener à vous faire aider.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.drogues-info-service.fr
Adresses de structures spécialisées
près de chez vous
Écoute cannabis 0 980 980 940

