

# Ecoles de l'asthme,

*Quand on y va, on va mieux !*



## Pour savoir...

- Comment éviter les crises d'asthme et les hospitalisations
- A quoi servent les médicaments et comment les utiliser
- Comment lutter contre les allergènes de l'environnement
- Comment préserver son souffle

**... il existe des écoles de l'asthme !**

Pour en connaître la liste rendez-vous sur : [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)

Ou appelez le **N° Vert 0 800 19 20 21** (appel gratuit)

Parlez en à votre médecin ou à votre pharmacien

3310GPRE07 - Avril 2010 © Laboratoire GlaxoSmithKline



Membre de la Fédération Française de Pneumologie



Avec le soutien du Ministère de la Santé et des Sports et de l'EFA



Document réalisé avec le soutien de  GlaxoSmithKline **Respiratoire**