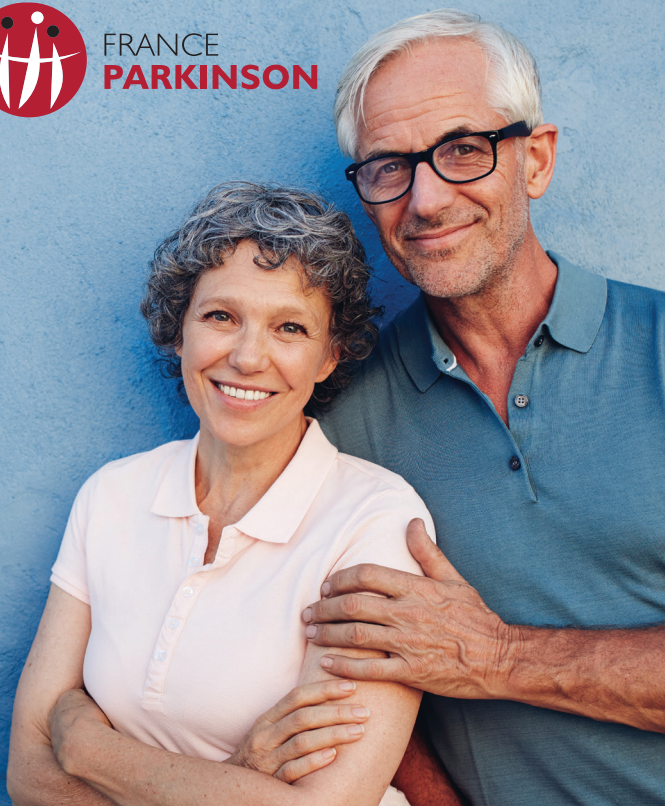




FRANCE
PARKINSON



- Pour les proches
- des personnes
- malades



COMPRENDRE & ACCOMPAGNER UN PROCHE MALADE DE PARKINSON

INFOS@FRANCEPARKINSON.FR – 01 45 20 22 20
WWW.FRANCEPARKINSON.FR

A2PA, C'EST QUOI ?

Le programme A2PA propose aux proches des personnes malades de Parkinson de se réunir pour développer et compléter leurs connaissances de la maladie et des aides possibles. Les proches partagent leurs expériences et bénéficient de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux la personne malade tout en se préservant.

Le programme A2PA est sans frais de participation.

QUELLES PROPOSITIONS POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS ?

- **Un entretien d'accueil individuel par téléphone** : un temps d'écoute et d'orientation vers les propositions existantes
- **Des temps d'information** autour de questions liées à la maladie de Parkinson et à ses répercussions au quotidien.
- **Des groupes de discussion et des ateliers de formation** entre proches.
Vous pourrez y approfondir des sujets spécifiques (impact de la maladie sur la relation avec votre proche malade, sur les relations avec l'entourage, les aides et ressources...) en ayant la possibilité d'évoquer votre propre vécu.
- **Des ressources numériques** : modules d'e-learning sur la plateforme Form@parkinson, chaîne YouTube, site internet

- Des ressources documentaires papier : livret d'accueil aidants, fiches thématiques et pack documentation
- Du soutien individuel gratuit auprès d'un psychologue sur 5 séances.
Pour tout renseignement concernant ce soutien, merci de joindre directement la ligne info/écoute au 01 43 43 43 15 ou à soutien@franceparkinson.fr

QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme A2PA est dédié aux proches (conjoint(e)s, enfants, petits-enfants, parents, ami(e)s...) de personnes ayant la maladie de Parkinson ; quel que soit leur âge et leur situation professionnelle et l'ancienneté du diagnostic de la personne qu'ils aident.



QUI ORGANISE

A2PA ?

Des équipes composées d'aidants bénévoles et de psychologues mettent en œuvre le programme, qui peut être organisé localement ou en visio à l'échelle nationale.

Pour plus d'informations, contactez votre comité départemental ou le siège de l'association :

01 45 20 22 20 - infos@franceparkinson.fr

UN AIDANT TÉMOIGNE

JACQUES

« J'ai souhaité devenir bénévole du programme A2PA afin de partager ce que j'ai appris au fil des 20 années d'accompagnement de mon épouse. Les rencontres avec d'autres proches sont enrichissantes et débouchent souvent sur de réelles amitiés. »

.....

ÉDITH

« J'ai compris que seule il est difficile de répondre aux besoins de la personne malade. Il faut apprendre à reconnaître ses propres besoins pour ne pas s'épuiser. Travailler avec une équipe est une richesse qui aide à la réflexion et permet de ne pas rester figer mais d'évoluer selon la nécessité. »



POURQUOI PARTICIPER ?

Pour se rencontrer et échanger entre proches

Pour approfondir ses connaissances
de la maladie de Parkinson

Pour se préserver et prendre aussi soin de soi

TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS

CLAIRE

« J'ai vraiment souffert d'être restée isolée longtemps. Ces rencontres m'ont permis de mieux comprendre la maladie de mon mari et de l'accompagner avec moins de stress et de fatigue en anticipant les situations. »

PHILIPPE

« On a échangé librement, on se comprend et c'est rassurant de prendre conscience que les problèmes ne sont pas que chez nous. »

VOUS ÊTES UNE PERSONNE MALADE DÉCOUVREZ LE PROGRAMME PAS À PAS

Le programme Pas à Pas avec Parkinson permet aux personnes malades de Parkinson adhérant à l'association de bénéficier d'information, de formation et d'accompagnement tout au long de leur parcours de vie avec la maladie.

Des actions spécifiques sont également proposées aux personnes nouvellement diagnostiquées ou en âge de travailler.



COORDONNÉES DES COMITÉS LOCAUX SUR
WWW.FRANCEPARKINSON.FR OU 01 45 20 22 20

AVEC LE SOUTIEN DE :

